



Milyen szinten vagyok?

Síóvi:

Óvodások számára, a síelés alapjai a korosztálynak megfelelően, játékosan.



Még sosem síeltem!
A célom, hogy elsajátítsam a hóékét és az **alapokat** az oktatópályán!

Még sosem snowboardoztam, szeretném elsajátítani az **alapokat**, és a **sarokélen** csúszást.



Újrakezdő csoport:



Már megy a hóéke az oktató pályán, és szeretném elkezdeni a **kanyarodást**!

Sarokélen tudok közlekedni és **lábujjélen** szeretnék megtanulni illetve elkezdni a **kanyarodási alapokat**. (összekötött íveket)



Középhaladó csoport:



- 1: Az oktatópályán már biztosan kanyarodok, szeretném javítani a technikám és kimenni a **kék pályára**.
- 2: Már hóékében magabiztosan kanyarodok kék pályán, szeretném elkezdni a **síbot használatát** illetve a **párhuzamosítást**.

Ismerem a kanyarodási alapokat és szeretném megtanulni a **helyes élváltási technikát**.



Haladó csoport:



Jól síelek, nem okoz gondot egyik pálya sem! Szeretném javítani a technikám, **párhuzamosítani, carvingolni**!

Pályában sízés
(előzetes egyeztetés szükséges)

Jól snowboardozok, nem okoz gondot egyik pálya sem! Szeretném a **technikám javítani, tempósabb íveket húzni**!

Funpark
(előzetes egyeztetés szükséges)

